

EMPATICKÉ NASLOUCHÁNÍ MÍSTO ODMÍTAVÉHO NASLOUCHÁNÍ

CHCI TI NASLOUCHAT

CHCI TĚ ZMĚNIT

A jak to zvládáš?

Jak ti mohu pomoci?

Chceš o tom víc mluvit?

Záleží mi na tobě.

To musí být náročné. Jak ti je?

A co si o tom myslíš?

To je mi opravdu líto. Pokud bys něco potřeboval/a, jsem tady.

Jsem tady - až si budeš chtít promluvit.

Vypadá to, že je toho opravdu hodně. Co pro tebe můžu udělat?

Můžu tě obejmout?

To musí být těžké.

Rozumím tomu dobře, že.....?

A co bys teď potřeboval/a?

Hlavu vzhůru!

Mohlo to být ještě horší.

Je to tvoje chyba, kdybys.....

Tak na to radši nemysli.

Ono se to správi.

To se mi také stalo.

Ty z toho naděláš. Moc si to bereš.

Měl/a bys...

Proč nezkusíš...?

Jo, život není peříčko.

Nedělej si starosti.

A co kdybys...?

Však ty to zvládneš!