

KDYBY POCITY MOHLY MLUVIT

 **SMUTEK** mi možná říká, že potřebuji **PLAKAT** 

OSAMĚLOST mi možná říká, že potřebuji **KONTAKT**

STUD mi možná říká, že potřebuji **SOUCIT K SOBĚ**

 **VZDOR** mi možná říká, že potřebuji **ODPUSTIT** 

PRÁZDNOTA mi možná říká, že potřebuji **VYTVOŘIT**
NĚCO KREATIVNÍHO

ÚZKOST mi možná říká, že potřebuji **DÝCHAT**


 **HNĚV** mi možná říká, že potřebuji **ZKONTROLOVAT** 
SVÉ HRANICE

STRES mi možná říká, že potřebuji **DĚLAT VĚCI**
KROK PO KROKU 

