

CO ŘÍKAT A NEŘÍKAT DĚTEM KDYŽ MAJÍ STRACH:

CO NEŘÍKAT:

**Neboj se, všechno
je v pořádku.**



CO ŘÍKAT:

**Musí to být těžké,
rozumím ti.**

Nemáš se čeho bát.



Je normální mít strach.

Už to brzy skončí.



**Takhle to nějakou dobu bude.
Co můžeme udělat pro to,
abychom si dnešek užili?**

**Slibuji ti, že
neonemocním.**



**Když se o sebe budeme dobře
starat, pomůže nám to,
abychom zůstali zdraví.**