

Nastavení myšlení – Prorůstové

Především pro naše děti:

- Ještě ne, zatím, zatím ne
- Výzva > výhled do budoucnosti (není to teď za 5, ale očekávání)
- Růstové myšlení – prorůstové myšlení
 - učí se z chyb – nevadí jim
 - snít velké sny
- Moudře chválit – nechválit inteligenci
 - nechválit talent
- Chválit proces, do kterého se děti zapojují, jejich úsilí, jejich pozornost, strategie, jejich zaměření, jejich vytrvalost, jejich zlepšení (pokrok), snahu, postup, pokrok
- Dělá to z nich děti odolné, vytrvalé

Zatím, zatím ne:

- Dává to dětem větší sebedůvěru cestu do budoucnosti, podněcuje větší vytrvalost:
 - změni se tak nastavení jejich mysli
 - když opustí komfortní zónu, aby se něco nového (obtížného) naučili–neurony vytvoří nová silnější spojení (a za čas jsou chytřejší)
- Změnit význam úsilí a obtížnosti:
 - předtím námaha a obtížnost vyvolávala u nich pocit, že jsou hloupí, že to mají vzdát
 - teď námaha a překážky – vytváří neuronové spoje
 - místo posuzování, zda dítě zvolilo správný nebo chybný postup, je vhodné soustředit se na popis toho, co dítě konkrétně dělá a k čemu jeho činnost vede. Je tedy důležité více popisovat a méně hodnotit. Popisováním dáváme dítěti najevo, že se jeho práci věnujeme a má naši plnou pozornost.

Prorůstové myšlení - nastavení mysli

https://www.ted.com/talks/carol_dweck_the_power_of_believing_that_you_can_improve/transcript?subtitle=cs&language=cs





Přednášející TED

Carol Dwecková

Psycholog

mindsetonline.com stanford.edu

Přednášející TED

Carol Dweck je průkopnickou výzkumnicí v oblasti motivace, proč lidé uspějí (nebo ne) a jak k úspěchu přispět.

Proč byste měli poslouchat

Jak to popisuje Carol Dweck: "Moje práce spojuje vývojovou psychologii, sociální psychologii a psychologii osobnosti a zkoumá sebepojetí (nebo nastavení mysli), které lidé používají ke strukturování sebe sama a k řízení svého chování. Můj výzkum se zabývá původem těchto nastavení myšlení, jejich roli v motivaci a seberegulaci a jejich dopad na úspěch a mezilidské procesy."

Dweck je profesorem na Stanfordu a autorem *Mindset*, klasické práce o motivaci a „růstovém myšlení“. Její práce má vliv mezi pedagogy a stále více i mezi vedoucími firem.

TED přednáška Carol Dweckové



Carol Dwecková

Síla víry, že se můžete zlepšit

https://www.ted.com/talks/carol_dweck_the_power_of_believing_that_you_can_improve