

Místo tabule displej s kamerou a nezbytný internet

Jiří Palyza

palyza@ncbi.cz

<https://ncbi.cz>

<https://bezpecne-online.cz>

Mobily vládnou (dětským) světem

- **86 %** dětí je na mobilu online denně (často od 6 let, 1. tř)
- **23 %** je online více než čtyři hodiny denně
- **8 %** více než sedm hodin denně

Zdroj: průzkum EU Kids Online 2018

Důsledkem je ztráta přehledu o aktivitě dětí na internetu.

Hůře zvládnutelná závislost. Mobil mají pořád po ruce a jeho užívání nikdo nekontroluje. Školy se snaží.

Není to zase tak složité

- Internet je **manipulativní prostředí** (sociální sítě obzvlášť)
- Co neznáš, na to **neklikej** (phishingové podvody)
- **Chraň si své soukromí** (těžba dat)



DeepFake-o-meter

An open platform integrating state-of-the-art DeepFake detection methods



Falešné zprávy? Falešné vše!

- Internet ztrácí funkci **informační**, nahrazuje ji funkce **komunikační**;
- Výrazně ovlivněno cílenou reklamou;
- Díky cílené reklamě vzniká **informační bublina**;
- Díky přátelům na sociálních sítích se stejnými názory vzniká **sociální bublina**;
- Falšuje se **hlas, obraz i video (deepfakes)**, větší potřeba kritického myšlení a ověřování

Trendy využívání sociálních sítí



Instagram je plný celebrit a influencerů (a nenávisti)



TikTok „Staň se i ty popstar“ a pozor, kdo tě sleduje



Facebook na ústupu, nuda, používá se **Messenger**



YouTube naše digitální chůva, TV 21 století



Twitch.tv online videostreaming her



WhatsApp chatujeme zadarmo (pozor na rizika)



Fortnite mobilní herní fenomén



Clubhouse „hype“ současnosti (pouze iOS)



SOCIÁLNÍ SÍTĚ

- Sociální sítě obsahují zpětnovazební mechanismy, využívající lidskou **touhu po uznání** (sdílení příspěvků, komentářů, udílení lajků)
- **Dopamin** navozuje příjemné pocity a vylučuje se v mozku při odměňování (pochvala, kousek čokolády, lajk na Facebooku, achievement ve hře); vytváří spirálu závislosti, zapojení AI.

Princip tří kroků:

Spouštěč

komentář



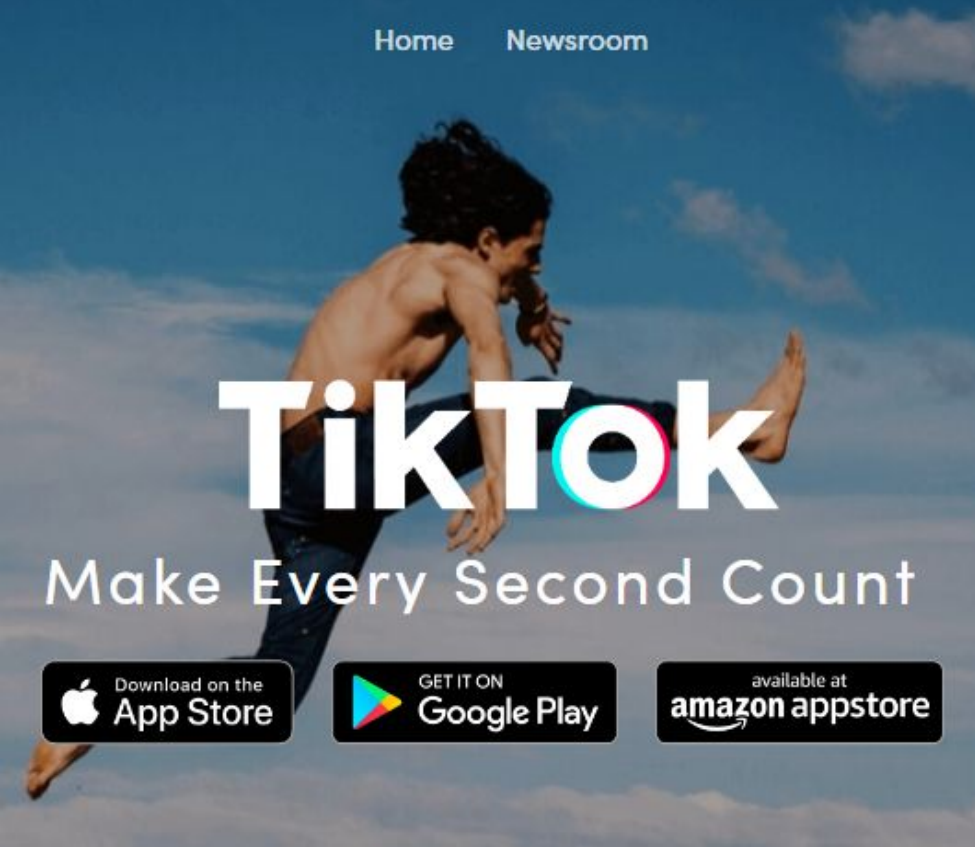
Akce

Otevření aplikace



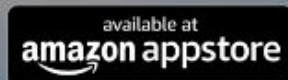
Odměna

Lajk, sdílení



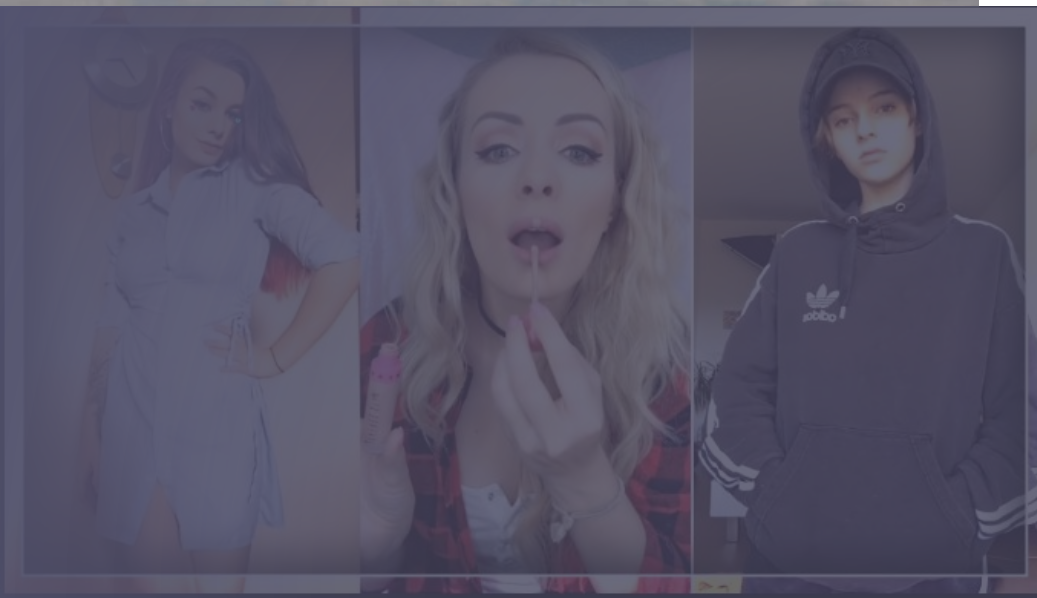
TikTok

Make Every Second Count



„Staň se i Ty hudební a taneční hvězdou“

- aplikace oblíbená manipulátory, devianty a výrobci porna
- 600 milionů uživatelů měsíčně
- při stažení a používání aplikace uživatel automaticky potvrzuje, že je starší 18 let nebo 13 let a má svolení rodičů
- uživatelé se také mohou propojit s ostatními přes „live stream“
- profil je automaticky nastavený na „public“, tedy vše veřejné



TikTok

Make Every Second Count



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

available at
amazon appstore

„Staň se i Ty hudební a taneční hvězdou“

- nutné vypnout možnost nalezení ostatními uživateli a doporučování cizím lidem
- aktivovat schvalování žádosti o sledování aby videa nebyla volně dostupná
- nepodporuje dvoufaktorovou autentizaci
- je plný sexuálně vyzývajících videí
- pokud ještě rodič může, je dobré kontrolovat, kdo a koho dítě sleduje, s kým si píše



Šmírující aplikace a sdílená práva



- Pořád si musíme hlídat, **kdo a co má přístup** k našim účtům a souvisejícím informacím v mobilu.
- **Šmírující aplikace** mohou získat přístup k našim kontaktům, příspěvkům, fotografiím a dalším informacím.
- Typickou ukázkou byla **zranitelnost QRecorderu**, způsobující ovládnutí internetového bankovníctví a krádeže peněz z bankovních účtů uživatelů.
- Apple v novém iOS zavádí **schvalování trackingu** u každé aplikace (a ByteDance už testuje, jak to obejít)

SYMPTOMY ZÁVISLOSTI



Zdroj: Gerd Altmann/Pixabay

- **90x denně** se průměrný uživatel smartphonu dívá na mobilní telefon;
- Z toho **35x hledá nové zprávy**;
- **Celkově** každý majitel ca **2000 interakcí denně** (stisk tlačítek, poklepání, přejetí prstem, dotyk).

Magazín Chip, 2.2018, str. 24: „Klikni mi!“

Aktuální hrozby

- Závislosti
- Zneužívání dat o uživateli
- Infiltrace škodlivého obsahu (phishing, podvodné stránky)
- Digitální nuda
- Zkreslené vnímání reality (influenceri, trend-setteri, internetové „celebrity“)
- Deepfakes, názorové skupiny, manipulace
- Výzvy alias challenge
- Hromadné nenávistné projevy x Kyberšikana (cílená zloba)

Rodičovské obavy

- Filtrace obsahu alias »walled garden internet«
- Věková a časová limitace užívání internetu
- Způsob komunikace o online rizicích
- Je bezpečný upload videí? (YouTube, TicToc)
- Jak efektivně poznat, že má dítě problém s kyberšikanou
- Jaká rizika rodiče nejčastěji nevidí (kybergrooming)
- Nebudu v technologiích stíhat, co s tím?
- Pozitivní motivace: kroužky, kurzy, smysluplné aktivity, zajímavé weby s bezpečným obsahem

Google Centrum pro bezpečnost

Google Centrum pro bezpečnost

G+1

[Domovská stránka](#) [Pro všechny](#) **[Pro rodiny](#)** [Bezpečnostní nástroje](#) [Partneři](#) [Informační zdroje](#)

Zabezpečení pro
vaši rodinu na míru

Začínáme

Prohlížení bez obav

Vaše pověst na internetu

TÉMATÁ

Úvod

Základy zabezpečení v
rodině

Připravte se

Jakožto rodič nebo opatrovník víte, co je pro vaše děti nejlepší a jak jim

G+ Sdílet



BEZPEČNOSTNÍ NÁSTROJE

Objevte pět nejlepších
bezpečnostních funkcí Google
určených k zabezpečení vaší

<https://www.google.cz/safetycenter/families/start/>

Microsoft Rodina

Používáním tohoto webu souhlasíte s použitím cookies pro analýzy, přizpůsobení obsahu a reklamy.

[Další informace](#) X



Store ▾

Produkty ▾

Podpora

Hledat na webu Microsoft.com



0 [Přihlásit se](#)

Účet

Vaše informace

Ochrana osobních údajů

Zabezpečení

Platby a fakturace

Služby a předplatná

Zařízení

Rodina

Podpořit a zjednodušit digitální život své rodiny

Přihlaste se k účtu Microsoft, abyste mohli nastavit a spravovat digitální život své rodiny na počítačích s Windows, na Xboxu a na mobilních zařízeních. Sdílejte se svou rodinou to, co je pro vás důležité.

[Přihlásit se](#)

[Vytvoření účtu](#)



Nakupování, které nepřekročí rozumné limity

Děti si můžou koupit, co chtějí, za peníze, které jim dáte na jejich účet Microsoft. Nebudou potřebovat vaši kreditní kartu a nedovolíme jim kupovat věci, které jsou pro ně příliš staré.



Lokalizujte si děti na mapě

Už se nebudete muset pořád ptát „Kde jsi?“, když děti budou mít zapnuté svoje telefony s Windows. Dospělí v rodině můžou na svých telefonech kontrolovat, že jsou jejich děti v pořádku.



Okno do jejich digitálního světa

Sestavy aktivit umožňují kontrolovat online aktivity dětí. Pokud potřebujete, můžete zablokovat konkrétní aplikace, hry nebo weby.



Vytvoření správných návyků pro dobu strávenou s telefonem

Můžete si společně promluvit o správných návycích a nastavit omezení doby, kterou můžou strávit s telefonem.

[https://account.microsoft.com/family /](https://account.microsoft.com/family/)

Norton Family



Norton Family

Aplikace Norton Family poskytuje rodičům potřebné informace k tomu, aby zajistili, že jejich dítě je při používání internetu ve větším bezpečí a soustředí se.

Rodiče mohou zobrazit dětmi hledané výrazy a přehrávaná videa*, sledovat obsah přiměřený věku, nastavit limity doby strávené u obrazovky a provádět další akce.

<https://family.norton.com/web/>

Microsoft Edge

Nastavení

 Hledat v nastavení

-  Profily
-  Ochrana osobních údajů, vyhledávání a služby
-  Vzhled
-  Po spuštění
-  Stránka Nová karta
-  Sdílení, kopírování a vkládání
-  Oprávnění pro soubory cookie a weby
-  Výchozí prohlížeč
-  Stažené soubory
-  **Zabezpečení rodiny**
-  Jazyky
-  Tiskárny



Posilte zabezpečení rodiny díky prohlížeči

Skupina členů rodiny všem usnadňuje procházení online.

[Začít hned](#)

Funkce pro rodiny v prohlížeči Microsoft Edge



Sestavy aktivit

Podívejte se, které weby vaše děti navštěvují v prohlížeči Microsoft Edge a jaké informace hledají přes



Filtry obsahu

Braňte se před nepatřičným obsahem díky odfiltrování nevhodných webů v prohlížeči Microsoft Edge

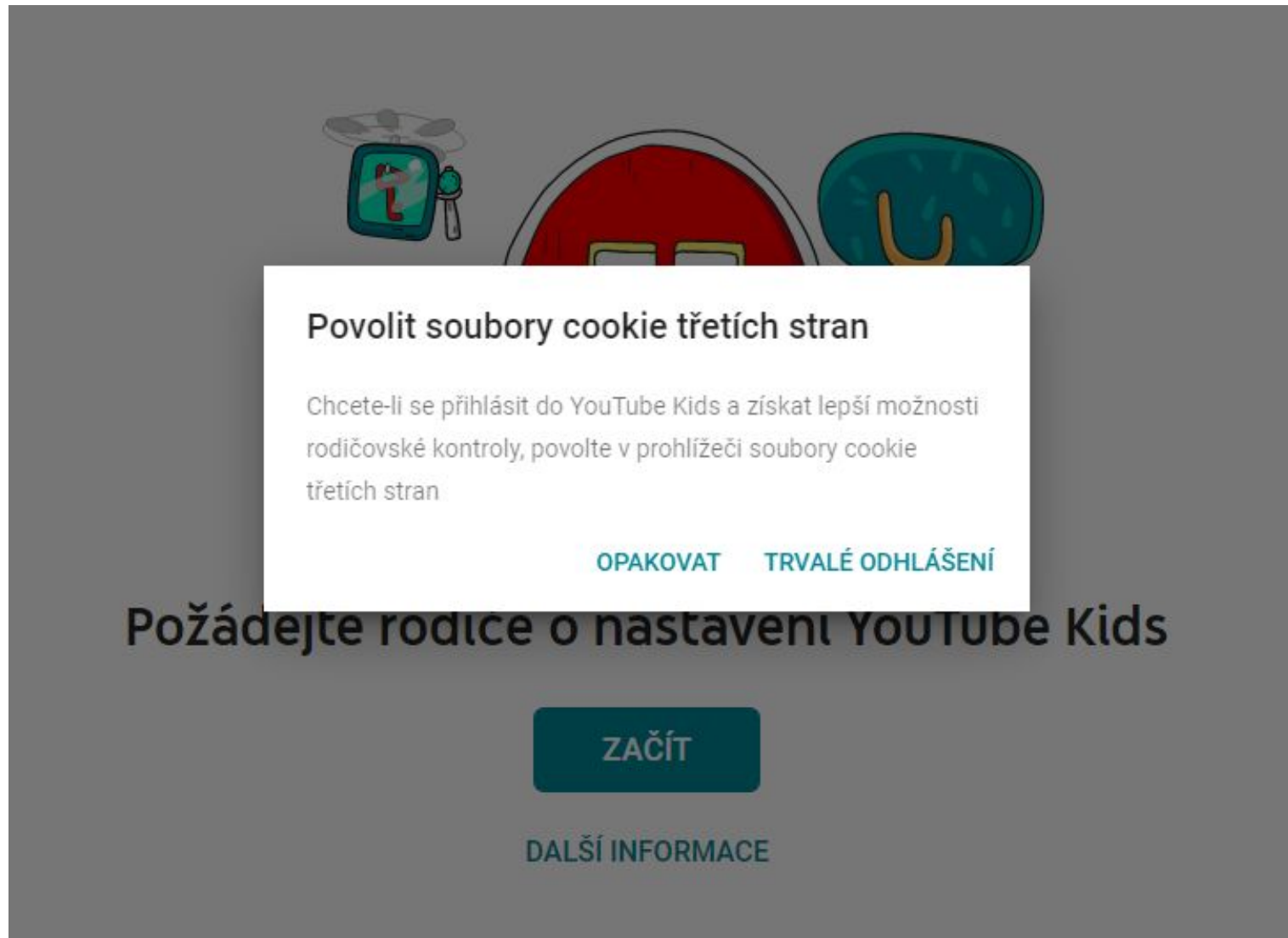


Klid v duši na všech zařízeních

Přihlaste se účtem Microsoft, aby veškeré vaše nastavení fungovalo ve Windows, Xboxu i Androidu.

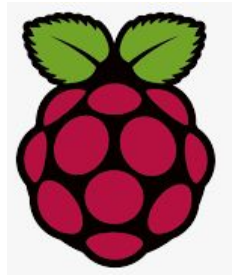
`edge://settings/familySafety`

YouTube Kids

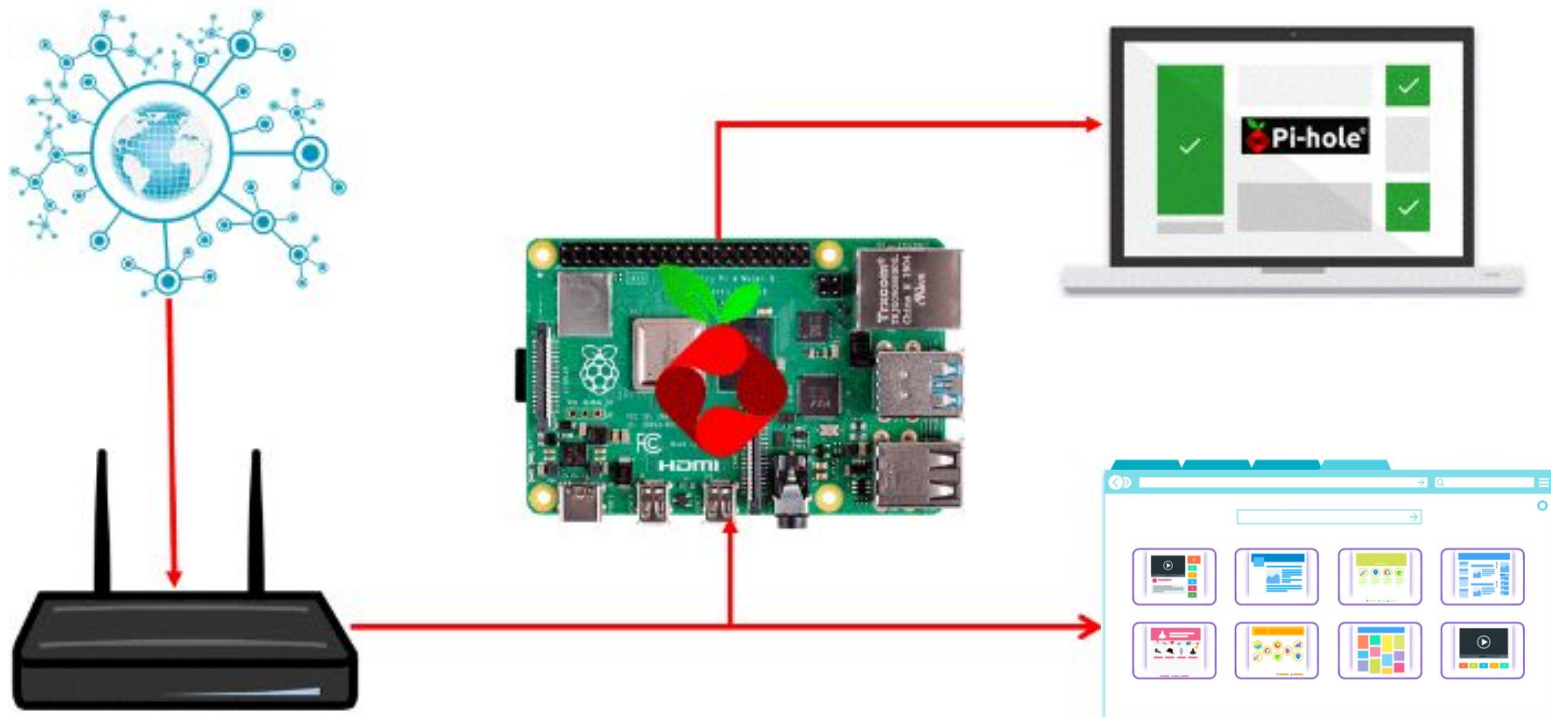


<https://www.youtubekids.com/>

Raspberry Pi-hole



- Open source řešení
- Běží na nízkonákladovém HW Raspberry Pi
- Filtrace obsahu, tracking, logování
- Blacklist x Whitelist



<https://pi-hole.net/>

Dětské weby

<https://junior.rozhlas.cz/>

The logo for Radio Junior, featuring a blue rectangular background. On the left is a white icon of three horizontal lines of varying lengths, resembling a radio signal. To the right of the icon, the text "Rádio Junior" is written in a white, sans-serif font.

<https://www.alik.cz/>



<https://decko.ceskatelevize.cz/>



<https://www.detsky-web.cz/>



Dětské weby

<http://www.kamaradske-hry.cz/>



<https://www.rexo.cz/>



<http://folmici.cz/>



<https://www.pigy.cz/>



Dobrá praxe

Vimkamklikam.cz (Kraje pro bezpečnější internet, Gordic)

Bezpecne-online.cz (NCBI)

Bezpecnenanetu.cz (CZ.NIC)

E-bezpeci.cz (Prevence rizikového chování na internetu)

Vzdelanibudoucnosti.cz (IT kroužky pro děti i dospělé)

365tipu.cz (Praktické tipy a triky z oblasti ICT)

Nebudobet.cz (Rizika internetu a komunikace)

KPBI.cz (E-learningové kurzy, videa)

Děkuji vám za pozornost.

Jiří Palyza
palyza@ncbi.cz

