

8 ZÁKLADNÍCH EMOCÍ A K ČEMU NÁM SLOUŽÍ:



HNĚV

...pomáhá nám bojovat
s překážkami



STRACH

...ochraňuje nás
před nebezpečím



OČEKÁVÁNÍ

...pomáhá nám
těšit se a plánovat



PŘEKVAPENÍ

...upozorňuje nás
na nové situace



RADOST

...připomíná nám,
co je důležité



SMUTEK

...spojuje nás s těmi,
které milujeme



DŮVĚRA

...spojuje nás s lidmi,
kteří nám mohou pomoci



ZNECHUCENÍ

...pomáhá nám odmítnout
to, co pro nás není dobré